

Movimento e benessere

Associazione M'Over Walking
CORSI DI NORDIC WALKING

in collaborazione con Centro Malpensa e le Associazioni Oltr'Alpe
e Piazza Coperta Le Pozze di Monghidoro



APRILE/GIUGNO e OTTOBRE 2019



1° CORSO | PARCO DEI CEDRI

in coprogettazione con Centro Malpensa/progetto lo Cuoco

- = Lunedì 8 Aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00, San Lazzaro – Parco dei Cedri, ritrovo fine di Via Cracovia (Casa Rossa).
- = Martedì 16 Aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00, San Lazzaro – Parco dei Cedri, ritrovo fine di Via Cracovia con arrivo al BioMercato (giardino Centro Malpensa)
- = Giovedì 9 maggio dalle ore 9 alle ore 10.30, San Lazzaro – Parco dei Cedri, ritrovo angolo Via Cracovia arrivo c/o Centro Malpensa

2° CORSO | PIANORO

in coprogettazione con Oltr'Alpe

- = Sabato 11 Maggio dalle 10.00 alle 12.00, Pianoro - ritrovo davanti Sala Acipelago Parco del Ginepreto
- = Domenica 12 Maggio dalle 10.00 alle 12.00, Pianoro - ritrovo davanti Sala Arcipelago Parco dei Ginepreto
- = Sabato 18 Maggio dalle 9.30 alle 11.30, Monghidoro - Passeggiata fino alla Croce. Ritrovo Piazza di Monghidoro. Arrivo a Monghidoro con mezzi propri/bus

3° CORSO | PARCO DEI CEDRI

in coprogettazione con Oltr'Alpe

- = Giovedì 6 Giugno dalle 17.30 alle 19.30, San Lazzaro – Parco dei Cedri - Ritrovo fine di via Cracovia (Casa Rossa)
- = Venerdì 7 Giugno dalle 17.30 alle 19.30, San Lazzaro – Parco dei Cedri - Ritrovo fine di via Cracovia (Casa Rossa)
- = Sabato 8 Giugno dalle ore 9.30 alle ore 11.30, Monghidoro - Passeggiata fino alla Croce. Ritrovo Piazza di Monghidoro. Arrivo a Monghidoro con mezzi propri/bus

4° CORSO | PARCO DELLA RESISTENZA

in coprogettazione con Piazza Coperta Le Pozze e Oltr'Alpe

- = Giovedì 12 Settembre dalle 17.30 alle 19.30, San Lazzaro – Parco della Resistenza, ritrovo parcheggio davanti Arci Sala Paradiso
- = Venerdì 13 Settembre dalle ore 17.30 alle ore 19.30, San Lazzaro – Parco della Resistenza, ritrovo parcheggio davanti Arci Sala Paradiso
- = Domenica 14 Settembre dalle ore 10.00 alle ore 12.00, Monghidoro. Ritrovo Piazza di Monghidoro. Passeggiata in occasione Festa di fine stagione in "Tei pre' d'la radeccia" in coprogettazione con Piazza Coperta Le Pozze e Oltr'Alpe

LEZIONE-PASSEGGIATA IN OCCASIONE DELLA FESTA FINALE

in coprogettazione con Centro Malpensa

Domenica 27 Ottobre dalle 10.00 alle 12.00, San Lazzaro

Passeggiata con ritrovo e arrivo al Centro Malpensa in occasione della festa finale "I sapori del nostro Appennino"

Per informazioni e iscrizioni M'Over Walking

Referente Flavia Calzà cell. 335/7853622; flaviacalza24@gmail.com

flavia@moverwalking.it



PROGETTO REGIONALE DRG 699/2018 finanziato dal Ministero
del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli art. 72 e 73 del D.Lgs.n.117/2017



Piazza
Coperta
Le Pozze
- APS -

